

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.
Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.**

ZUTATEN: Molkeneiweiß-Konzentrat (60,3 %), Milcheiweiß (35,0 %), Aroma, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Emulgator (Soja-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin

Hinweis für Allergiker: Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

ANWENDUNG: Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.



Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. Diese erhalten Sie in Ihrer Apotheke. PZN 08711634.

Biologische Wertigkeit¹ ca. 100, CS = 141

CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO (¹nach Kofranyi).
****Das Produkt enthält von Natur aus „Zucker“ (ca. 5 %), vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).**

***Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung gesunder Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.**

Megamax Gesamtkatalog gratis in Ihrer Apotheke oder bei:
 MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
 Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
 info@megamax.de / www.megamax.de

MEGAMAX – Exklusiv in Ihrer Apotheke.
 Hergestellt in Deutschland. Made in Germany.



 Folgen Sie uns auf Facebook:
 Megamax Nutrition

Endformat: 495 x 150 mm

MEGAMAX®

Nutrition

Eiweiß 100

- ✓ **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse***
- ✓ **Erhaltung gesunder Knochen***

Ideal für Sportler, bei Low Carb Diät und um Muskelabbau im Alter entgegenzuwirken

Erdbeer-Geschmack

750 g

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV* | PRO PORTION | NRV* | PRO PORTION | NRV* |
|-------------------------------|--------------------|-------|--|-------|------------------------------|-------|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | |
| Energie | 1602 kJ (378 kcal) | | 920 kJ (217 kcal) | | 472 kJ (111 kcal) | |
| Fett | 3,2 g | | 1,3 g | | 1,0 g | |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 3,1 g | | 1,0 g | | 0,9 g | |
| Kohlenhydrate | 6,3 g | | 16 g | | 1,9 g | |
| – davon Zucker | 3,7 g | | 16 g | | 1,1 g | |
| Ballaststoffe | < 0,1 g | | < 0,1 g | | < 0,1 g | |
| Eiweiß | 80 g | | 34 g | | 24 g | |
| Salz | 0,58 g | | 0,59 g | | 0,17 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,7 | 245 % | 0,95 | 86 % | 0,81 | 74 % |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,6 | 257 % | 1,5 | 107 % | 1,1 | 79 % |
| Vitamin B6 in mg | 3,6 | 257 % | 1,2 | 86 % | 1,1 | 79 % |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 % | 5,3 | 88 % | 4,5 | 75 % |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 % | 12,2 | 76 % | 12 | 75 % |
| Biotin in µg | 125 | 250 % | 43,5 | 87 % | 37,5 | 75 % |
| Folsäure in µg | 520 | 260 % | 171 | 86 % | 156 | 78 % |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 % | 63,1 | 79 % | 60 | 75 % |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 % | 9,1 | 76 % | 9 | 75 % |
| Vitamin B12 in µg | 17,8 | 712 % | 6,2 | 248 % | 5,3 | 212 % |
| Calcium in mg | 690 | 90 % | 592 | 75 % | 217 | 28 % |
| Magnesium in mg | 239 | 64 % | 113 | 31 % | 71,9 | 20 % |
| BCAAs** | 17,2 g | | 5,1 g | | 5,1 g | |

*NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
 **BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich: L-Alanin 4,00 g, L-Arginin¹ 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein¹ 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin¹ 2,26 g, L-Isoleucin² 6,05 g, L-Leucin² 9,93 g, L-Lysin² 8,46 g, L-Methionin² 2,14 g, L-Phenylalanin² 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin² 5,52 g, L-Tryptophan² 1,67 g, L-Tyrosin¹ 3,83 g, L-Valin² 5,93 g
¹ semiessentielle Aminosäure, ² essentielle Aminosäure

INHALT: 750 g ergeben ca. 25 Portionen à 30 g.

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.
 Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden

PZN D 07345860
 PZN A 4130521



Stand: 20.06.18