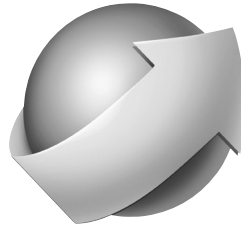


# Gebrauchsinformation: Information für Anwender

# Optovit<sup>®</sup>

fortissimum **500** I.E.



1 Weichkapsel enthält 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich durch die Therapie nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* beachten?
3. Wie ist *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* und wofür wird es angewendet?

*Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* ist ein Vitaminpräparat.

*Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* wird angewendet zur Behandlung eines Vitamin-E-Mangels.

*Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* ist nicht geeignet zur Behandlung von Vitamin-E-Mangelzuständen, die mit einer gestörten Aufnahme von Vitamin E aus dem Darm einhergehen. In diesen Fällen stehen parenterale Zubereitungen (Spritzen) zur Verfügung.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* beachten?

***Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen RRR- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E), Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* einnehmen.

- wenn Sie gleichzeitig bestimmte Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen

(siehe Abschnitt „Einnahme von *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* zusammen mit anderen Arzneimitteln“).

- wenn bei Ihnen gleichzeitig ein Vitamin K-Mangel besteht. Bei durch Malabsorption bedingtem, kombinierten Vitamin E- und Vitamin K-Mangel ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

## Einnahme von *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Die Wirkung von *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* wird wie folgt beeinflusst:

- Die Wirkung von *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* kann bei gleichzeitiger Einnahme von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Die Wirkung nachfolgend genannter Arzneistoffe bzw. Präparatgruppen kann bei gleichzeitiger Behandlung beeinflusst werden:

- Die Hemmung der Blutgerinnung durch Arzneistoffe aus der Gruppe der Vitamin K-Antagonisten (Phenprocoumon, Warfarin, Dicumarol) kann bei gleichzeitiger Einnahme von Vitamin E verstärkt werden. Die Blutgerinnung ist daher sorgfältig zu überwachen.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die empfohlene tägliche Aufnahme von Vitamin E beträgt 13 mg.

RRR- $\alpha$ -Tocopherol passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind – auch bei höheren Einnahmemengen – keine Schädigungen beobachtet.

In der Stillzeit sollten Sie täglich 17 mg Vitamin E zu sich nehmen. RRR- $\alpha$ -Tocopherol gelangt in die Muttermilch.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

***Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* enthält Sorbitol.** Bitte nehmen Sie *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist *Optovit<sup>®</sup> fortissimum 500* einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw.

genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt

##### Erwachsene:

Erwachsene nehmen täglich 1 Weichkapsel *Optovit® fortissimum 500* ein (entsprechend 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol).

##### Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Weichkapsel bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200 ml]) ein.

##### Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Fragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt!

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Optovit® fortissimum 500* zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von *Optovit® fortissimum 500* eingenommen haben, als Sie sollten

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

#### Wenn Sie die Einnahme von *Optovit® fortissimum 500* vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von *Optovit® fortissimum 500* abbrechen

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler von 10  
Häufig: 1 bis 10 Behandelte von 100  
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandelte von 1000  
Selten: 1 bis 10 Behandelte von 10 000  
Sehr selten: weniger als 1 Behandler von 10 000

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen:

##### Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

Sehr selten treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol (Vitamin E) pro Tag (entspricht 2–3 Weichkapseln *Optovit® fortissimum 500* pro Tag) Magen- und Darmbeschwerden auf.

##### Erkrankungen des Hormonsystems

Häufigkeit nicht bekannt: Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol pro Tag (d.h. mehr als 1 Weichkapsel *Optovit® fortissimum 500* pro Tag) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.

Sojaöl (Ph. Eur.) kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie

dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist *Optovit® fortissimum 500* aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Nicht über 25°C lagern.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was *Optovit® fortissimum 500* enthält

Der Wirkstoff ist RRR- $\alpha$ -Tocopherol:

Eine Weichkapsel enthält 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol entsprechend 335,5 mg RRR- $\alpha$ -Tocopherol Äquivalente in 416 mg–500 mg Pflanzenöldestillat.

**Hinweis:** RRR- $\alpha$ -Tocopherol gehört zu den Stoffen, die zusammenfassend als „Vitamin E“ bezeichnet werden.

Die sonstigen Bestandteile sind: Glycerol (85%), Gelatine, Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend) (Ph. Eur.), Sojaöl (Ph-Eur.).

##### Wie *Optovit® fortissimum 500* aussieht und Inhalt der Packung

Gelblich, opake, ovale Weichkapseln mit flüssigem Inhalt.

*Optovit® fortissimum 500* ist in Packungen mit 60, 100 und 200 Weichkapseln erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Georg-Kalb-Straße 5–8  
82049 Großhesselohe / München  
Tel.: 089/79102-0  
Fax: 089/79102-280

#### Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2014.

#### Optovit Kundenservice

Mit *Optovit® fortissimum 500* haben Sie sich für ein hochwertiges, zuverlässiges Arzneimittel entschieden.

*Optovit* enthält Vitamin E rein pflanzlichen Ursprungs, das vom Körper besonders gut verwertet wird. Vitamin E ist an einer Reihe lebenswichtiger Stoffwechselfvorgänge in unserem Körper beteiligt. So kann es zum Schutz unserer Körperzellen vor schädlichen Einflüssen einen wichtigen Beitrag leisten. Darüber hinaus zeigt sich auch bei Erkrankungen, wie z.B. entzündlichen Gelenkveränderungen, oft ein Mangel an Vitamin E. In solchen Fällen kann zum Ausgleich des Vitamin E-Mangels die Gabe dieses wertvollen Gelenkvitamins besonders sinnvoll sein.

Mit *Optovit® fortissimum 500* führen Sie Ihrem Organismus Vitamin E natürlichen Ursprungs in konzentrierter Form zu. Deshalb ist die Einnahme von einer Kapsel *Optovit® fortissimum 500* täglich bereits ausreichend.

Haben Sie weitere Fragen oder Anregungen? Dann schreiben Sie uns:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Optovit Kundenservice  
Georg-Kalb-Straße 5–8  
82049 Großhesselohe / München

oder: [optovit@hermes-arzneimittel.com](mailto:optovit@hermes-arzneimittel.com)

51729761