

# Aurumheel<sup>®</sup><sub>N</sub>

## Tropfen

**Indikationsgruppe:** Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervös bedingte Herz- und Kreislaufstörungen.

**Gegenanzeigen:** Bei Überempfindlichkeit gegen Arnika und andere Korbblütler nicht anwenden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Bei unklaren oder anhaltenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, bei Atemnot oder Wasseransammlungen in den Beinen ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich. Wie alle Arzneimittel sollten auch homöopathische Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Wechselwirkungen:** Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

**Warnhinweise:** Dieses Arzneimittel enthält 45 Vol.-% Alkohol.

**Dosierung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 3-mal täglich 10 Tropfen ein. Die Tropfen können mit etwas Flüssigkeit vermischt eingenommen werden. Zur Verbesserung der Wirkung sollten die Tropfen möglichst eine Zeitlang im Mund behalten werden.

**Dauer der Behandlung:** Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

**Hinweise für die Anwendung:** Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Mischung

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:** Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich. Hinweis: Im Laufe der Lagerung können leichte Ausflockungen auftreten, die jedoch auf die Wirkung des Arzneimittels keinen Einfluss haben. In diesen Fällen das Produkt vor Gebrauch schütteln.

**Zusammensetzung:** 10 g (= 10,6 ml) enthalten: Wirkstoffe: Natrium tetrachloroauratum Dil. D6 1,0 g, Valeriana officinalis Dil. D1 0,5 g, Cytisus scoparius Dil. D1 0,2 g, Convallaria majalis Dil. D2 0,2 g, Arnica montana Dil. D1 0,1 g, Crataegus Ø 6,0 g. Sonstige Bestandteile: Ethanol 94 % (m/m), gereinigtes Wasser.

**Packungsgrößen:** 30 ml und 100 ml Mischung.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

### Stand der Information:

November 2013

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Aurumheel N Tropfen* gekauft. *Aurumheel N Tropfen* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel. *Aurumheel N Tropfen* wird bei akuten und chronischen, nervös bedingten Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems eingesetzt.

### Wie entstehen nervös bedingte Herz-Kreislauf-Störungen?

Nervöse Herz-Kreislauf-Beschwerden gehören zu den sogenannten funktionellen Störungen. Ursache ist eine Fehlsteuerung des vegetativen Nervensystems, das Herz-Kreislauf-Funktionen wie Herzschlag und Blutdruck reguliert. Es liegt also keine organisch bedingte Herzerkrankung vor, sondern eine Überreaktion des Nervensystems auf äußere Reize, wie z.B. beruflicher oder privater Stress, Prüfungsangst oder innere Konflikte. Auch Wetterreize können nervöse Herz-Kreislauf-Reaktionen auslösen, was allgemein als „Wetterfühligkeit“ wahrgenommen wird.

Um organisch bedingte Herzerkrankungen auszuschließen sollten Sie Ihren Hausarzt zu Rate ziehen.

### Wie wirken die Bestandteile von *Aurumheel N Tropfen*?

*Aurumheel N Tropfen* ist ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Die anregende und harmonisierende Wirkstoffkombination in *Aurumheel N Tropfen* reguliert die Herz-Kreislauf-Funktion und gleicht die Funktionen des vegetativen Nervensystems aus.

*Aurumheel N Tropfen* enthält zu 60% *Crataegus*-Tinktur, die für eine kräftigende Wirkung auf das Herz bekannt ist und daher, verstärkt durch *Convallaria majalis* (1) in homöopathischer Dosierung, bei Herz-Kreislauf-Störungen eingesetzt werden kann. Wie auch *Arnica montana* unterstützt *Crataegus* (2) die Durchblutung des Herzmuskels und hat stärkende Wirkung auf die Gefäße.

Bei nervös bedingten Herz-Kreislauf-Beschwerden entfaltet *Valeriana officinalis* gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild eine ausgleichende Wirkung auf das vegetative Nervensystem. *Cytisus scoparius* (3) wirkt nervös bedingten Herzrhythmusstörungen entgegen. Der namensgebende homöopathische Bestandteil von *Aurumheel N* unterstützt die positive Herz-Kreislauf-Wirkung zusätzlich.

### Wie können Sie Ihre Herzgesundheit stärken und nervös bedingten Kreislaufproblemen vorbeugen?

Um die Anpassungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems zu verbessern, sind kreislaufanregende und gefäßstärkende Maßnahmen sinnvoll. Tägliche Bürstenmassagen zum Herzen hin, möglichst kombiniert mit wechselwarmen Wasseranwendungen, sind ein gutes Gefäßtraining. Bitte beachten Sie, dass Wasseranwendungen, z.B. nach Kneipp, auf das individuelle Blutdruckgeschehen abgestimmt sein müssen. Fragen Sie Ihren Arzt, welche Anwendung Ihnen am besten hilft.

Eine generell ausgewogene Ernährung, ausreichend Wasser (ca. 1,5 bis 2 l pro Tag) verbunden mit viel Bewegung, möglichst an der frischen Luft, sind die beste Unterstützung für ein gut regulierendes Herz-Kreislauf-System.

**Heel wünscht Ihnen gute Besserung!**



1



2



3