

The logo for Ypsiloheel N consists of the brand name 'Ypsiloheel' in a large, bold, black sans-serif font, followed by a registered trademark symbol (®) and a smaller 'N'. The text is centered between two horizontal blue brushstroke-like lines. To the left of the text is a vertical graphic element consisting of five horizontal black bars of varying lengths, stacked vertically.

Tabletten

Indikationsgruppe: Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Störungen.

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen wie Herzklopfen, Engegefühl im Hals, Schlafstörungen, Magen-Darmbeschwerden.

Gegenanzeigen: Keine bekannt.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung: Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt um Rat. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen: Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel anwenden, fragen Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise: Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie das Arzneimittel daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. 1 Tablette = 0,025 BE.

Dosierung und Art der Anwendung: Soweit nicht anders verordnet: 1-3 mal täglich je 1 Tablette im Mund zergehen lassen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Dauer der Behandlung: Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Hinweise für die Anwendung: Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwen-

dung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen: Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich vorhandene Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung: Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum! Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Wirkstoffe: Asa foetida Trit. D4 30 mg, Strychnos ignatii Trit. D4 30 mg, Paris quadrifolia Trit. D4 30 mg, Thuja occidentalis Trit. D6 30 mg, Pulsatilla pratensis Trit. D4 45 mg, Lachesis Trit. D8 45 mg, Nitroglycerinum Trit. D6 45 mg. Gemeinsame Potenzierung über die letzten 2 Stufen als Verreibung. Sonstige Bestandteile: Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Lactose-Monohydrat.

Packungsgrößen: 50 und 250 Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden
Telefon: 07221 501-00, Fax: 07221 501-210
E-Mail: info@heel.de

Stand der Information:

November 2013

The logo for Heel features the brand name 'Heel' in a bold, blue, sans-serif font. A horizontal blue line is positioned above the 'e' and 'l'.

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Ypsiloheel N* Tabletten gekauft. *Ypsiloheel N* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

Ypsiloheel N wird bei nervösen Störungen wie z.B. Herzklopfen, Engegefühl im Hals, Schlafstörungen und nervösen Magen-Darm-Beschwerden eingesetzt.

Wie entstehen nervöse Störungen?

Über das Nervensystem steht unser Körper im ständigen Austausch zwischen Reizen aus dem Alltagsgeschehen und der körperlichen und seelischen Reaktion auf diese Reize. Bei andauernder hoher Belastung oder wenn das Nervensystem die Reizwahrnehmung nicht mehr vollständig verarbeiten kann, entwickelt sich aus nervlicher Überlastung eine Veränderung des seelischen Befindens.

Bei lang anhaltender nervlicher Belastung können sich nervöse Störungen entwickeln, die als körperliche Symptome wie Missempfindungen, Herz- oder Magen-Darm-Beschwerden sowie als Veränderung der Stimmungslage und Nervosität wahrgenommen werden.

Suchen Sie in jedem Fall einen Arzt auf um körperliche Ursachen für Ihre Beschwerden auszuschließen.

Wie wirken die Bestandteile von *Ypsiloheel N*?

Ypsiloheel N ist ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild wirken *Asa foetida* (1), *Pulsatilla pratensis* (2) und *Thuja occidentalis* (3) positiv auf nervöse Störungen der Verdauungswege. *Strychnos ignatii* lindert in homöopathischer Dosierung zusätzlich Krämpfe und hat Einfluss auf Verstimmungszustände. Seelische Störungen und nervöse Engegefühle verbunden mit Herz-

klopfen finden sich in den homöopathischen Arzneimittelbildern von *Lachesis* und *Nitroglycerinum*.

Paris quadrifolia ergänzt die Komposition natürlicher Inhaltsstoffe in homöopathischer Dosierung bei nervösen Kopfschmerzen und Kloßgefühl im Hals.

Wie können Sie die Linderung und Ausheilung der Beschwerden unterstützen?

Körper und Seele brauchen Zeit zur Regeneration!

Suchen Sie Möglichkeiten der Entspannung um Einflüssen von Stress weniger ausgesetzt zu sein. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt welche Entspannungsmethoden Ihnen helfen können. Die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Meditation oder ein Spaziergang in der Natur sind nur einige der Möglichkeiten um Anspannung zu lösen. Ausgewogene Ernährung, ausreichende Ruhephasen und Bewegung können die körperliche und seelische Regeneration zusätzlich unterstützen.

Heel wünscht Ihnen gute Besserung!



1



2



3